

MENU

MORGENMAD 10.00 - 14.00

Brunch / 139kr

Vælg mellem americano eller friskpresset æble- eller gulerodsjuce.

Cashew Yoghurt eller overnight oats, avokado med pico de gallo, frisk frugt, sød kartoffelmos og pandekager m. Blåbærskom-pot banan og mandler. Vælg ristet rugbrød eller speltbrød.

Ungkarl / 75kr

Avokado med pico de gallo, frisk frugt, sød kartoffelmos, marinerede svampe og ristet rugbrød eller speltbrød.

Acai

Acai, banan, blåbær, gojibær, chiafrø, hj. Granola.

Acai Original / 80kr

Peantbutter + 15kr

Protein + 20kr

FROKOST 11.30 - 20.00

Bowl 1 / 99kr

Serveres med dampet kål, ristede peanuts, rødløg, kimichi, søde katofter, ristede kikærter lemon ginger sauce. Vælg mellem quinoa eller brune ris.

Bowl 2 / 99kr

Serveres med dampet kål, ristede peanuts, pico de gallo, rødløg, falafel, edemamebønner, asian sauce. Vælg mellem quinoa eller brune ris.

Bowl 3 / 99kr

Serveres med dampet kål, ristede peanuts, marinerede svampe, avokado, linser, bagte cherrytomater, peanut sauce. Vælg mellem quinoa eller brune ris.

Bowl 4 / 99kr

Blomkålsris, laks, tamari ristede cashews, avokado, tang, sesam.

Blomkålsris + 10kr

AFTEN 11.30 - 20.00

Veggietallerken / 115kr

Hj. falafel, hummus, kimchi, avokado, pico de gallo, pesto, søde kartofler, ristet speltbrød.

Veggieburger / 135kr

VÆLG MELLEMLER FALAFEL ELLER BØNNEBØF
Kimchi, syltede rødløg, avokado, soyamayo og lun kålsalat med pico de gallo, sesam.

Daal bowl / 110kr

Brune ris, dampet kål, linser, raita, koriander.

Suppe / 80kr

Skifter efter sæsonen
- Se på tavlen.

Glutenfrit brød + 10kr

Hafnia signatur / 65kr

Avokado, spejlæg, pico de gallo. Vælg mellem ristet rugbrød eller speltbrød.

Vegansk signatur / 65kr

Avokado, marinerede svampe, pico de gallo. Vælg mellem ristet rugbrød eller speltbrød.

MORGEN SIDES

Ristet rugbrød el. speltbrød + 8kr	Spejlæg + 15kr
Smilende æg m. Avokado & pesto + 20kr	Frisk frugt + 15kr
Halv avokado m.pico + 15kr	Ost + 15kr
Glutenfrit brød + 10kr	Pølse + 20kr

SANDWICH

Sandwich med avokadocreame, pesto, tomat, salad.

Falafel / 70kr

Hjemmelavede falafler, humus.

Portobello / 70kr

Marinerede svampe, humus.

Tunmouse/ 70kr

Tunmouse rørt med kapsers, syltede rødløg, frisk chilli.

Økologisk kyllingsalat / 75kr

Økologisk frilandskylling med soltørret tomater, grillede peberfrugt.

Glutenfrit brød + 10kr

FROKOST & AFTENS SIDES

Hjemmelavet falafel stk. + 10kr	Tunmousse + 20kr
Øko kyllingesalat + 25kr	Laks + 25kr
Ristede peanuts + 10kr	Søde kartofler + 15kr
Tamari ristede cashews + 20kr	Hummus + 10kr
Halv avokado + 10kr	Kimchi + 10kr
Marinerede svampe + 15kr	Ekstra sauce + 10kr

Den søde tand

Kokosbar / 25kr

Kondenseret mælk, kokos, 70% mørk chokolade.

Granolabar / 25kr

Tørret frugt, nødder, 70% mørk chokolade.

Romkugle / 30kr

Rismel, kakao, mandler, rosiner, Jamaica rom.

Hj. Rawcake / 45kr

Hjemmelavet vegansk rawcake med blåbærscreme, friske bær.

DRIKKEVARER

Juices

NO. 1 - GREEN LIVING

Æble, avocado, citron,
selleri og spinat

NO. 2 - SUPER C

Æble, appelsin, jordbær,
banan og ingefær

NO. 3 - POWER BOOM

Æble, blåbær, citron og gojibær

NO. 4 - SPINACH DREAM

Æble, mandelmælk, spinat,
citron og ingefær

NO. 5 - WAKE UP

Gulerod, æble, citron og ingefær

NO. 6 - RUBY

Rødbede, gulerod, citron
og ingefær

Lille 60 kr. / Stor 65 kr.

Boost din juice med
Spirulina / Chlorella / Bipollen /
Livets olie+ 15 kr.
Hvedegræs + 20 kr.

Rene juices

Gulerod eller æble
Lille 45 kr. / Stor 50 kr.

Shakes

Shakes lavet på mandemælk,
banan, agave og vanilje

Jordbær	60/65 kr.
Blåbær	60/65 kr.
Banan	60/65 kr.
Kakao	60/65kr.
Peantbutter	60/65kr.

Boost din shake med protein
+ 20 kr.

Shots

GINGER

Ingefær, citron og æble
25 kr.

WHEATGRASS

Hvedegræs, citron og æble
30 kr.

HAFNIA

Hvedegræs, ingefær, citron
og æble
35 kr.

Kaffe & te

Vores kaffebønner er 100 %
økologiske fra KONTRA Coffee

Vælg mellem sødmælk,
minimælk eller

Plantemælk	+ 4 kr.
Espresso	25/30 kr.
Americano	25/30 kr.
Flat white	35 kr.
Cortado	35 kr.
Cappuccino	35/40 kr.
Latte	35/40 kr.
Islatte	45/50 kr.
Ekstra shot	5 kr.

Te - flere varianter	35/40 kr.
Kande te	50 kr.
Varm chokolade	45 kr.
Chai latte	40/45 kr.
Matcha te	45 kr.
Matcha latte	50 kr.
Matcha islatte	50 kr.
Golden latte	45 kr.

Læskedrikke

Hyldeblomst	30 kr.
Havtorn juice	30 kr.
Ginger beer	30 kr.
Kombucha	35 kr.
Kokosvand	30 kr.
Kildevand	20 kr.
Danskvand	25 kr.

ALLERGENER

Information om indhold af
allergene ingredienser i vores
retter kan fås ved henvendelse
til vores personale